

# **SALADE DE CAROTTES ET POMMES**

Source inconnu

**Portions : 2**

**Préparation : 10 min.**

**Cuisson : Aucune.**



Recettes des  
ateliers-bouffes  
de la  
Maison des jeunes  
L'Envol  
de Sainte-Foy

## **Ingrédients**

- ✓ 2-3 carottes râpées
- ✓ 2 pommes vertes râpées ou en morceaux
- ✓ Raisins secs au goût
- ✓ Graines de tournesol (facultatif)
- ✓  $\frac{3}{4}$  tasse de mayonnaise
- ✓  $\frac{1}{4}$  tasse de miel
- ✓ Jus de citron au goût

## **Préparation**

1. Couper les pommes et les enduire de jus de citron pour qu'elles gardent leur couleur. (Elles deviendront brunes sinon)
2. Mélanger la mayonnaise, le miel et le jus de citron pour faire la sauce.
3. Mélanger le tout.